

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по фехтованию»
(МБУ ДО «СШОР по фехтованию»)**

Индекс: 606033, РФ, Нижегородская область, г. Дзержинск, б\р Химиков, дом 8/14,
ОГРН: 1025201755765, ИНН: 5249063720, тел/факс 8 (8313)32-03-22
e-mail: muchketer@mail.ru

П Р И К А З

30.01.2026 г.

№ 11/4

О внесении изменений и дополнений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»

На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 04 декабря 2025 года № 1079 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фехтование», зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации от 26 января 2026г., регистрационный № 85083

ПРИКАЗЫВАЮ:

П.1. Внести изменения и дополнения в Дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «фехтование», утвержденную приказом МБУ ДО «СШОР по фехтованию» от 26.01.2023г. № 3/3-у.

П.1.1. Внести изменения в п.3.2.: Таблицу № 1 изложить в следующей редакции:

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	2	3	4	5
Отборочные	-	1	3	6	8	8
Основные	-	1	2	2	2	2

П.1.2. Внести изменения в п.4.1.2.: Таблицу № 3 изложить в следующей редакции:

Соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	19-24	16-18	13-14	8-10	5-6	3-4

2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-14	9-11	8-9	5-7	3-4	3-4
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-3	4-5	6-8	8-10
4.	Техническая подготовка (%)	50-60	60-65	65-69	65-75	65-75	65-75
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-10	4-5	4-5	4-5	5-8	5-7
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	2-3	2-5	2-7	2-7
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	3-6	3-8

П.1.3. Внести изменения в п.4.2.: Таблицу № 4 «Перечень учебно-тренировочных мероприятий» изложить в следующей редакции:

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке	-	14	18	21

	к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России				
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия		До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

П.1.4. Внести изменения и дополнения в п.4.4.:

-Таблицу № 6 изложить в следующей редакции:

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимым для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1	Гимнастический коврик	штук	на тренировочный спортивный зал	10
2	Зеркало настенное в комплекте с защитой от ударов оружием	комплект	на тренировочный спортивный зал	4
3	Катушка-смаыватель	штук	на фехтовальную дорожку	2
4	Клинок	штук	на тренировочный спортивный зал	22
5	Конусы спортивные	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
6	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	на тренировочный спортивный зал	4
7	Оружие тренировочное	штук	на тренировочный спортивный зал	10
8	Палка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	10
9	Подводящий шнур к катушке- смаывателю	штук	на фехтовальную дорожку	2
10	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
11	Стеллаж для нагрудников и масок	штук	на тренировочный спортивный зал	1
12	Стеллаж для оружия	штук	на тренировочный спортивный зал	2
13	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	на тренировочный спортивный зал	2
14	Фехтовальная дорожка	штук	на тренировочный спортивный зал	1
15	Электрооружие	штук	на тренировочный спортивный зал	10
16	Электропаяльник	штук	на организацию	2
17	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат)	комплект	на фехтовальную дорожку	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «шпага»				
18	Вес универсальный для проверки наконечника	штук	на организацию	1
19	Винтик для наконечника к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
20	Заточный станок (электронаждак)	штук	на организацию	1
21	Кнопка наконечника к электрошпаге (ершик)	штук	на тренировочный спортивный зал	10
22	Наконечник к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
23	Проклейка к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
24	Пружинка для наконечника к электрошпаге	штук	на тренировочный спортивный зал	10
25	Щуп для шпаги	штук	на организацию	2

- Таблицу № 7 изложить в следующей редакции:

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствовани я спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Тренировочное оружие	штук	на тренера- преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шпага»											
2	Клинок к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
3	Проклейка к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
4	Шнур к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
5	Электронаконечник к электрошпаге	штук	на обучающегося	-	-	3	1	5	1	8	1
6	Электрошпага	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1

- Таблицу № 8 изложить в следующей редакции:

Обеспечение спортивной экипировкой

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1	Защита груди универсальная (детская)	штук	на организацию	10
2	Костюм для фехтования (защитная куртка, брюки, набочник)	штук	на организацию	10
3	Маска стандартная для фехтования	штук	на организацию	10
4	Нагрудник детский (стандартный)	штук	на организацию	10
5	Перчатка для фехтования	штук	на организацию	10
6	Чехол-сумка для оружия	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шпага»				
7	Шнур к электрошпаге	штук	на организацию	10

- дополнить п.4.4. Таблицей № 8/1 в следующей редакции:

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствован ия спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Брюки для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Гетры белые	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
3	Куртка для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Маска стандартная для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
5	Маска стандартная для фехтования	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Набочник для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Нагрудник	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Обувь для фехтования	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9	Перчатка для фехтования	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
10	Перчатка для фехтования	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	2	1	2	1
11	Протектор груди (мужской)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12	Протектор груди с дополнительной защитой (женский)	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
13	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
14	Чехол для оружия на колесах	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «шпага»											
15	Защита ноги	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1
16	Защита руки	штук	на тренера-преподавателя	1	1	1	1	1	1	1	1

П.1.5. Внести изменения в п.6.4.:

- Таблицу № 10 изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Непрерывный бег в свободном темпе	мин, с	не менее		не менее	
			6,0		7,0	
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более	
			4,6	4,8	4,0	4,2
2.3.	Челночный бег 2х7 м	с	не более		не более	
			7,6	9,8	6,6	7,8

- Таблицу № 11 изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики/ юноши	Девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 4х14 м	с	не более	
			16,0	16,4
2.2.	Челночный бег 2х7 м	с	не более	
			5,4	7,0
2.3.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м	количество раз	не менее	

			14	13
2.4.	Исходное положение - упор сидя спиной в направлении движения. Бег 14 м	с	не более	
			5,6	5,8
2.5.	Исходное положение - упор лежа в направлении движения. Бег 14 м	с	не более	
			5,6	5,8
2.6.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,8	4,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

- Таблицу № 12 изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,6	3,8
2.2.	Челночный бег 4x14 м	с	не более	
			14,4	15,6
2.3.	Челночный бег 2x7 м	с	не более	
			5,2	6,8
2.4.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м	количество раз	не менее	
			15	14
2.5.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			680	540
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»			

- Таблицу № 13 изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,4	3,6
2.2.	Челночный бег 4x14 м	с	не более	
			14,0	15,4
2.3.	Челночный бег 2x7 м	с	не более	
			5,0	6,6
2.4.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м	количество раз	не менее	
			16	15
2.5.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			720	580
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «мастер спорта России»			

Директор



В.Ю.Спиридонов